**SCOAキャンプ 持ち物リスト**

＊ **必ず自分で荷物をかばんにつめましょう。**

＊ どんな小さいものにも、**かならず名前を書いておいてください**。

＊ **バス利用者は★のついた持ち物は、ナップサックに入れてきてください。**

|  |  |
| --- | --- |
| **▢** | **★ナップサック**（キャンプ施設内での移動時に必要なものを入れます。） |
| **▢** | ★**お弁当**（捨てられる容器に入れて下さい。） |
| **▢** | **★水筒** |
| **▢** | **★コップ （キャンプ中、水を飲むのに使います。沢山のコップが並ぶので必ず名前を明記してください。）** |
| **▢** | **★健康保険証添付票**（受付の際、集めます。） |
| **▢** | **★くすり**（酔い止めやいつも飲んでいる薬がある場合はお持ちください。） |
| **▢** | **着替え(運動しやすい服装)**（泊数分） |
| **▢** | **下着・靴下**（泊数分） |
| **▢** | **タオル類**（バスタオル代わりに小さく乾きやすいタオル２～３枚もOK） |
| **▢** | **汗拭き用タオルハンカチ等** |
| **▢** | **長袖と長ズボン**（清里は必須。伊豆は長袖のはおるものを1枚持ってきて下さい。） |
| **▢** | **寝巻き**（清里セッションは、朝晩冷え込むので、長袖･長ズボンがよいでしょう。） |
| **▢** | **洗面用具**（歯磨きセット。シャンプー、ソープ等は不要） |
| **▢** | **帽子**（運動しているときに被れるもの。熱中症予防のため**忘れずに**持ってきてください。) |
| **▢** | **虫よけや、かゆみどめの薬**（虫除け・痒み止めの薬は必ず持ってきてください。） |
| **▢** | **日焼け止め**（昼間の日差しは強いです。） |
| **▢** | **雨具**（傘ではなく雨合羽） |
| **▢** | **ビニール袋**（汚れ物や濡れものを入れるため） |
| **▢** | **宛名が書いてあるハガキ2枚とペン：今年からご家族やお友達にハガキを書く時間を設けます。** |

**以下は伊豆セッションのみ**

|  |  |
| --- | --- |
| **▢** | **水着と水泳帽**（屋内プールで遊びます。） |
| **▢** | **上履き**（学校の上履きや体育館履きのように動きやすいもの） 必ず名前明記のこと |

**以下は清里セッションのみ**

|  |  |
| --- | --- |
| **▢** | **懐中電灯** |