

SCOAキャンプ 持ち物リスト

* 必ず自分で荷物をかばんにつめましょう。

* どんな小さいものにも、かならず名前を書いておいてください。

* バス利用者は★のついた持ち物は、ナップサックに入れてきてください。

- ★ナップサック（キャンプ施設内での移動時に必要なものを入れます。）
- ★お弁当（捨てられる容器に入れて下さい。）
- ★水筒
- ★コップ（キャンプ中、水を飲むのに使います。沢山のコップが並ぶので必ず名前を明記してください。）
- ★健康保険証添付票（受付の際、集めます。）
- ★くすり（酔い止めやいつも飲んでいる薬がある場合はお持ちください。）
- 着替え(運動しやすい服装)（泊数分）
- 下着・靴下（泊数分）
- タオル類（バスタオル代わりに小さく乾きやすいタオル2～3枚もOK）
- 汗拭き用タオルハンカチ等
- 長袖と長ズボン（清里は必須。伊豆は長袖のはおるものを1枚持ってきて下さい。）
- 寝巻き（清里セッションは、朝晩冷え込むので、長袖・長ズボンがよいでしょう。）
- 洗面用具（歯磨きセット。シャンプー、ソープ等は不要）
- 帽子（運動しているときに被れるもの。熱中症予防のため忘れずに持ってきてください。）
- 虫よけや、かゆみどめの薬（虫除け・痒み止めの薬は必ず持ってきてください。）
- 日焼け止め（昼間の日差しは強いです。）
- 雨具（傘ではなく雨合羽）
- ビニール袋（汚れ物や濡れものを入れるため）
- 宛名が書いてあるハガキ2枚とペン：今年からご家族やお友達にハガキを書く時間を設けます。

以下は伊豆セッションのみ

- 水着と水泳帽（屋内プールで遊びます。）
- 上履き（学校の上履きや体育館履きのように動きやすいもの）必ず名前明記のこと

以下は清里セッションのみ

- 懐中電灯