

# SCOAキャンプ 持ち物リスト

\* 必ず自分で荷物をかばんにつめましょう。

\* 靴下やハンカチのような小さいものもふくめ、持ち物すべてに名前を書いてください。

\* バス利用者は★のついた持ち物をナップサックにいれ車内に持ち込むこと。車中もしくは到着後すぐに必要なものです。★は帰りのバスに乗車の際ナップサックに入っているようにしてください。

\* 現金は不要です。どうしても現金を持っていかなければならない場合は、各自きちんと管理してください。

\* 携帯電話、電子機器、カメラ等は一切持ち込み禁止です。但し、集合場所に1人で行く、解散してから1人で帰宅するなど、携帯電話が必要なお子さんは、バスをご利用の場合はバスに乗車した時点、現地集合の場合はキャンプに合流した時点で携帯の電源を消し、プログラムが終了するまで使用しないこと。キャンプ中の通話、メール、ゲームなど一切禁止です。

★**ナップサック** (キャンプ施設内での移動時に必要なものを入れます。)

★**お弁当** (捨てられる容器に入れて下さい。)

★**水筒**

★**コップ** (キャンプ中、水を飲むのに使います。必ず名前を明記してください。)

★**健康保険証添付票** (当日受付の際、集めます。)

★**くすり** (酔い止めやいつも飲んでる薬がある場合はお持ち下さい。お子様がわかるように袋に入れて下さい。)

着替え(運動しやすい服装) (泊数分)

下着・靴下 (泊数分)

タオル類 (バスタオル代わりに小さく乾きやすいタオル2~3枚もOK)

★**汗拭き用タオルハンカチ等**

**長袖と長ズボン** (清里は必須。伊豆は長袖のはおるものを1枚持ってきて下さい。)

**寝巻き** (清里セッションは、朝晩冷え込むので、長袖・長ズボンがよいでしょう。)

**洗面用具** (歯磨きセット。※シャンプー、ソープ等は不要)

★**帽子** (運動しているときに被れるもの。熱中症予防のため**忘れず**に持ってきてください。)

★**虫よけ/かゆみどめの薬** (虫除け・痒み止めの薬は必ず持ってきてください。)

★**日焼け止め** (必要な人のみ)

**雨具** (傘ではなく雨合羽)

**ビニール袋** (汚れ物や濡れものを入れるため) 名前を書いてください。

**帰路バス利用者で  
必要な人のみ**

帰りのバスで渋滞にあったときに食べられるような「カロリーメイト」、「SOYJOY」、「一本満足」のようなスナックの持参を許可します。キャンプ中は食べないこと。

**伊豆セッションのみ**

**水着と水泳帽** (屋内プールで遊びます。)

★**上履き** (学校の上履きや体育館履きのように動きやすいもの) 必ず名前明記のこと

**清里セッションのみ**

**懐中電灯** (夜間の移動時に足元を照らすために必要です。) 必ず名前明記のこと