

SCOAキャンプ 持ち物リスト

- * **必ず自分で荷物をかばんにつめましょう。**
- * **靴下やハンカチのような小さいものもふくめ、持ち物すべてに名前を書いてください。**
- * **バス利用者は★のついた持ち物をナップサックにいれ車内に持ち込むこと。車中もしくは到着後すぐに必要なものです。★は帰りのバスに乗車の際ナップサックに入っているようにしてください。**

- ★ナップサック (キャンプ施設内での移動時に必要なものを入れます)
- ★お弁当 (捨てられる容器に入れて下さい)
- ★水筒
- ★コップ (キャンプ中、水を飲むのに使います。沢山のコップが並ぶので必ず名前を明記してください)
- ★健康保険証添付票 (当日受付の際、集めます)
- ★くすり (酔い止めやいつも飲んでいる薬がある場合はお持ち下さい。お子様がわかるように袋に入れて下さい)
- 着替え(運動しやすい服装) (泊数分)
- 下着・靴下 (泊数分)
- タオル類 (バスタオル代わりに小さく乾きやすいタオル2～3枚でもOK)
- ★汗拭き用タオルハンカチ等
- 長袖と長ズボン (清里は必須。伊豆は長袖のはおるものを1枚持ってきて下さい)
- 寝巻き (清里セッションは、朝晩冷え込むので、長袖・長ズボンがよいでしょう)
- 洗面用具 (歯磨きセット。※シャンプー、ソープ等は不要)
- ★帽子 (運動しているときに被れるもの。熱中症予防のため忘れずに持ってきてください)
- ★虫よけや、かゆみどめの薬 (虫除け・痒み止めの薬は必ず持ってきてください)
- ★日焼け止め (必要な人のみ)
- 雨具 (傘ではなく雨合羽)
- ビニール袋 (汚れ物や濡れものを入れるため) 名前を書いてください。
- 宛名が書いてあるハガキ2枚とペン：ご家族やお友達にハガキを書く時間を設けます。
- ★スナック：帰りのバスで渋滞にあったときに食べられるような「カロリーメイト」、「SOYJOY」、「一本満足」のようなスナックの持参を今年から許可します。キャンプ中は食べないこと。必要な人のみ

- ▶ 伊豆セッションのみ 水着と水泳帽 (屋内プールで遊びます)
- ★上履き (学校の上履きや体育館履きのように動きやすいもの) 必ず名前明記のこと
- ▶ 清里セッションのみ 懐中電灯

最後にチェックマーク✔を入れて忘れ物がないか確認しましょう！