

# SCOA キャンプ 持ち物リスト



- ❖ 必ず自分で荷物をかばんに詰めましょう。
- ❖ 靴下やハンカチのような小さいものも含め、持ち物すべてに名前を書いてください。名前は英語でも日本語でも構いません。
- ❖ バス利用者は★のついた持ち物をナップサックにいれ車内に持ち込むこと。車中もしくは到着後すぐに必要なものです。  
★は帰りのバスに乗車の際ナップサックに入っているようにしてください。
- ❖ 現金は不要です。どうしても現金を持っていかなければならない場合は、各自きちんと管理してください。
- ❖ 携帯電話、電子機器、カメラ等は一切持ち込み禁止です。但し、集合場所に1人で行く、解散してから1人で帰宅するなど、携帯電話が必要なおひさんは、バスをご利用の場合はバスに乗車した時点、現地集合の場合はキャンプに合流した時点で携帯の電源を消し、プログラムが終了するまで使用しないこと。キャンプ中の通話、メール、ゲームなど一切禁止です。

- ★★★ナップサック(キャンプ施設内での移動時に必要なものを入れます)
- ★★初日昼食のお弁当(捨てる容器に入れて下さい。現地集合の方も必要です。)
- ★★水筒
- ★★コップ(キャンプ中、水を飲むのに使います。必ず名前を明記してください。)
- ★★くすり(酔い止めや常用している薬がある場合はお持ち下さい)
- ★★帽子(運動しているときに被れるもの。熱中症予防のため忘れずに持ってきてください。)
- ★★虫よけ/かゆみどめの薬(虫除け・痒み止めの薬は必ず持ってきてください)
- ★★日焼け止め(必要な人のみ)
- ★★雨具(傘ではなく、動きやすいレインコートや雨合羽など)

泊数分の運動しやすい服装

下着・靴下(現地で洗濯ができないので服は多めに持ってきてください)

パーカーなど長袖の羽織もの(長ズボンもあった方が良いでしょう)

寝巻き(長袖・長ズボンが良いです)

タオル類(バスタオルではなく、小さく乾きやすいタオル2~3枚が都合良いです)

汗拭き用タオルハンカチ等

ビニール袋(汚れ物や濡れものを入れるため) 名前を明記のこと

洗面用具(歯磨きセット。※シャンプー、ソープ等は不要)

懐中電灯