

## SCOA サマーキャンプ 2024 持ち物リスト

- \* 必ず自分で荷物をカバンに詰めましょう。
- \* 靴下などの小さいものも含め、**持ち物すべてに名前を書いてください**。名前は英語でも日本語でも構いません。
- \* バス利用者は★のついた持ち物をナップサックにいれ車内に持ち込むこと。車中もしくは到着後すぐに必要なものです。
- ★は帰りのバスに乗車の際ナップサックに入っているようにしてください。
- \* 現金は不要です。どうしても現金を持っていかねばならない場合は、各自きちんと管理してください。
- \* 携帯電話、電子機器、カメラ等は一切持ち込み禁止です。但し、集合場所に1人で行く、解散してから1人で帰宅するなど、携帯電話が必要なお子さんは、バスをご利用の場合はバスに乗車した時点、現地集合の場合はキャンプに合流した時点で携帯の電源を消し、プログラムが終了するまで使用しないこと。キャンプ中の通話、メール、ゲームなど一切禁止です。
- \* 荷物は肩にかけられるリュックサックに入れることをオススメします。必要であればスーツケースを利用しても結構ですが、階段や足場の悪い道を歩きますので小さく持ち運びしやすいものを使ってください。

- ★★ ナップサック（キャンプ施設内での移動時に必要なものを入れます）
- ★ 初日昼食のお弁当（バス利用者のみ - 現地集合の方は昼食を済ましてからお越しください）  
（捨てられる容器に入れて下さい）
- ★★ 水筒
- ★ コップ（キャンプ中、水を飲むのに使います。必ず名前を明記してください。）
- ★★ くすり（酔い止めや常用している薬がある場合はお持ち下さい）
- ★ 帽子（運動しているときに被れるもの。熱中症予防のため忘れずに持ってきてください。）
- ★ 虫よけ/かゆみどめの薬
- ★ 日焼け止め（必要な人のみ）
- ★★ 雨具（傘ではなく、動きやすいレインコートや雨合羽など）
  
- 泊数分の運動しやすい服装（最終日はSCOA支給Tシャツを着用）
- 下着・靴下（現地で洗濯ができないので服は多めに持ってきてください）
- パーカーなど長袖の羽織もの（長ズボンもあった方が良いでしょう）
- 寝巻き（長袖・長ズボンの方が良いでしょう）
- タオル類（バスタオルではなく、小さく乾きやすいタオル2～3枚が都合良いでしょう）
- 汗拭き用タオルハンカチ等
- ビニール袋（汚れ物や濡れものを入れるため。名前を明記のこと。）
- 洗面用具（歯磨きセットなど ※シャンプー、ソープ等は不要）
- 懐中電灯
- 室内履き（伊豆セッションのみ）
- 水着・ゴーグル（伊豆セッションのみ）